gàrt noi siamo natura

LA CITTÀ DI ISAURA PER LA GIOIA DELLA LETTURA

FONDAZIONE IL CUORE SI SCIOGLIE

con il CANTIERE FORESTALE - Comune di Calci

con il Patrocinio di

COMUNE DI CASCINA

Comunicato stampa

"Gart-GardenArt Aps" e "La Città di Isaura" con la "Fondazione il Cuore si scioglie", il "Cantiere Forestale - Comune di Calci" e con il patrocinio del Comune di Cascina, inaugureranno **venerdì 9 ottobre 2026** alle ore 17.30 il **Sentiero del Respiro** in Via dei Fossi Doppi 89 - Cascina (PI), sede GART - Bosco magico.

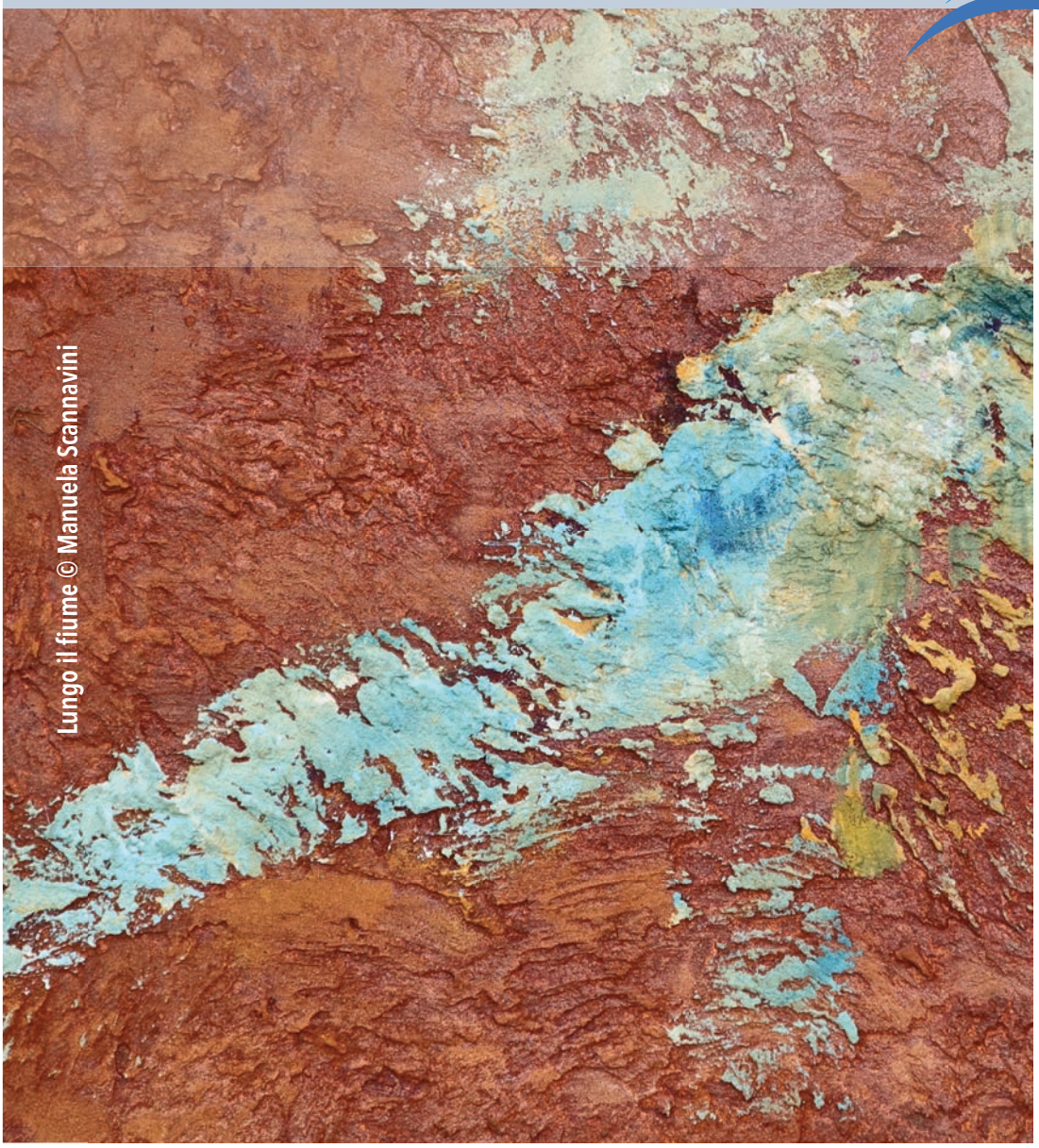
Un percorso in otto tappe, otto totem con gli 8 punti cardine della "Carta del Respiro", tradotta già in diverse lingue, a cui hanno aderito numerosi enti e associazioni, ideata dal libro *Il senso del respiro,* a cura di Luciano Minerva e Ilaria Drago, Castelvecchi Edizioni.

Valorizzare il respiro come risorsa preziosa, individuale e collettiva, che nessuno può più dare per scontata, è un messaggio per tutto il mondo e un invito ad una connessione intima con la Natura, in particolare nei parchi urbani. Sensibilizzare e risvegliare l'attenzione alla vita, l'ascolto, attraverso le forme espressive e comunicative dell'arte. Parlare al cuore dell'altro, dell'esistenza che va riconosciuta, protetta.

Il progetto è stato realizzato in sinergia e condivisione, nell'ottica dell'economia circolare e sostenibile, valorizzando realtà presenti sul territorio e connettendo il mondo del non profit, terzo settore, e degli enti pubblici. Fare insieme per immettere cambiamenti, buone pratiche e promuovere la cultura del verde. Ci auguriamo che il "Sentiero del Respiro" possa essere replicato a livello nazionale.

Programma:

ore 17.30 Ritrovo all'ingresso del bosco magico, in Via dei Fossi Doppi 89, Cascina (PI). Inaugurazione e saluti. Camminata lungo il Sentiero con letture dal libro "Il senso del respiro" e un momento di riflessione e introduzione al respiro.
Esposizione dell'opera materica di Manuela Scannavini.
Chiusura con brindisi conviviale.



Lungo il fiume © Manuela Scannavini

RESPIRO

gartbio@gmail.com - cell. 3667192374 - https://www.gart.bio/sentierodelrespiro